

XI Международный конгресс по эстетической медицине имени Евгения Лапутина: итоги и размышления



О. С. Панова¹

В феврале в Москве состоялся XI Международный конгресс по эстетической медицине имени Евгения Лапутина – научно-практическое мероприятие, которое ежегодно совместно проводят российское Общество эстетической медицины (ОЭМ) и компания KOSMETIK international.

Прошедший год отличался высокой активностью профессионального общения. Это не может не радовать как факт, доказывающий рост интереса к научным и практическим инновациям в нашей области. Программы разных конгрессов и конференций по многим направлениям хорошо дополняли друг друга. Однако очевидно и другое – полное отсутствие согласованности между различными организационными комитетами при планировании сроков проведения мероприятий, что надо признать, никак не способствует достижению

максимальной полезности таких профессиональных встреч. С идеей и призывом к координации организационной деятельности различных общественных организаций в области эстетической медицины (как пример можно рассматривать практику такого рода в США) и ОЭМ, и KOSMETIK international выступали не раз. Надеемся все-таки быть услышанными.

Говоря о Международном конгрессе по эстетической медицине имени Евгения Лапутина, хочу отметить, что этот форум отличается своим, ставшим уже за эти 11 лет традиционным, почерком. Об этом мне и хотелось сегодня сказать.

Мы принципиально ставим во главу угла не только практическую актуальность тематики, но (и, пожалуй, прежде всего) направленность программы на связь науки и практики. Поэтому уделяем в программе каждого конгресса особое внимание освещению тех достижений фундаментальной медицины и биологии, которые становятся локомотивом практики. Рассмотрение и широкое об-

¹ **Панова Ольга Сергеевна, д.м.н., профессор, президент российского Общества эстетической медицины, Москва**

суждение влияния новых базисных научных концепций и открытий на формирование перспективных тенденций в клинической практике — задача конгресса, которая обусловлена также и невероятно быстрым темпом создания новых медицинских технологий. Для их эффективного, безопасного и в то же время творческого применения мало просто освоить протоколы процедур, требуется глубокое теоретическое осмысление. О том, что это постепенно становится насущной потребностью врачей-практиков, говорят вопросы и комментарии аудитории конгресса. Например, обсуждение ярких выступлений на IX Конференции «Антивозрастная и восстановительная медицина», прошедшей с участием академика РАМН В.Н. Ярыгина, члена-корреспондента РАН В.Н. Анисимова и других ученых, докладов по вопросам перспектив применения клеточных, лазерных, радиочастотных технологий в эстетической медицине.

Безусловно, организация этой стороны работы конгресса — дело сложное и, возможно, не такое эффективное, как демонстрация практического применения конкретных методик. (Однако надо помнить, что это прежде всего — конгресс, а не тренинг. Хотя в рамках конгресса предусмотрена и такая форма работы, как тренинг). Мы убеждены в необходимости этой части программы конгресса для врачей эстетической медицины. Только косметолог (равно как и пластический хирург) с широкими знаниями процессов старения, клеточной биологии, квантовой физики и мн. др. может состояться как Специалист. За такими врачами будущее.

Из этой принципиальной позиции мы исходим, поддерживая научно-исследовательскую работу молодых ученых-врачей. Не секрет, что к началу XXI века престиж науки в России, к большому сожалению, резко снизился, а в эстетической медицине крен в сторону практики был абсолютным. В рамках конгресса мы традиционно проводим Конкурс докладов молодых ученых имени Игоря Данищука. Представлены здесь могут быть только доклады, основанные на собственных наблюдениях и исследованиях авторов. В этом году номинантами Конкурса стали девять человек, победителями названы трое. Первое место заняла к.м.н. Е.О. Беянина (Москва), доклад «Телеангиэктазии нижних конечностей: лазерная коагуляция или склеротерапия?»; 2-е место — Ю.Ю. Дьяченко (Москва), доклад «Сфокусированный ультразвук для неинвазивного лифтинга на уровне SMAS: механизм действия, показания, противопоказания, результаты»; 3-е место — Ю.С. Ляшенко (Санкт-Петербург), доклад «Критерии успеха

при выборе материала и метода коррекции: предсказуемый результат филлинга».

Надо сказать, что в программе конгресса исследованиям в рамках доказательной медицины, проведенным на базе российских институтов и клиник, уделено большое внимание.

Для всех участников конгресса важна его роль в получении актуальной информации о новых подходах и методах, которые практикуют зарубежные коллеги. Думаю, что доклады о применении хелирования в антивозрастной медицине (д-ра медицины, проф. Дж. Ионеску, Германия), о комбинированных техниках контурной пластики (д-ра медицины, проф. Сани Шулер-Петрович, Австрия), о сочетанности мезотерапии и химических пилингов (д-ра медицины Анны-Марии Форенза, Италия), об осложнениях после применения лазерных методик (д.м.н., проф. В.А. Цепколенко, Украина) и др. дали ответы на многие вопросы слушателей.

Создавая концепцию конгресса, мы исходим из убеждения, что врачу, специализирующемуся в области косметологии или эстетической хирургии, необходимы знания в самых разных областях медицины, консультативная поддержка врачей других специальностей. Ведь организм каждого человека — это не набор органов и систем, это уникальная целостность. Именно поэтому в программе конгресса всегда уделяется большое внимание междисциплинарным аспектам медицинской помощи. Подчеркну, что такой подход к решению вопросов эстетической коррекции — это недавно сформировавшаяся, но быстро набирающая вес тенденция развития нашей области медицины. Яркое доказательство — интерес слушателей к докладам эндокринологов, гинекологов, неврологов, насыщенная программа секции «Применение ботулинотерапии в косметологии».

Продолжая тему новых тенденций в эстетической медицине, хочу сказать, что Конгресс имени Евгения Лапутина — одно из немногих мероприятий, которое дает всем профессионалам возможность получить объективную картину направлений развития отрасли. Говорю это не как один из его организаторов, а как врач и исследователь с многолетним опытом и довольно искушенный участник многих форумов.

Остановлюсь на тенденциях, которые становятся ведущими в клинической практике. Они определяются главной на сегодня целью — повысить безопасность эстетической коррекции при сохранении ее максимальной эффективности. Как это

сделать — вопрос, который красной нитью проходил практически через все доклады конгресса. Предлагаемые пути решения — снижение инвазивности воздействия, совершенствование составов препаратов, новые технологии их производства, экстрагирования, очистки; внедрение высоконаучных технологий и расширение спектра показаний к их применению; оптимизация и индивидуализация дозировок и параметров; этиопатогенетически обоснованная сочетанность подходов.

В этом году конгресс широко представил важнейшую тему — «Осложнения: анализ причин, профилактика, устранение». Тему, которую не так часто и охотно включают в программы форумов, а ведь она оправданно вызывает наиболее острый интерес. Вопросам осложнений были посвящены и ряд докладов в программе каждого заседания, и целые секции: «Профилактика и коррекция осложнений в практике косметолога»; «Хирургическая коррекция осложнений после введения филлеров». Высокий научный авторитет модераторов и докладчиков конгресса, делившихся и своим опытом, и своими сомнениями, острый интерес слушателей позволили провести откровенное обсуждение этих вопросов.

Конечно, не все нужные и важные проблемы эстетической медицины удалось обсудить в полном объеме. Так, в будущем мы уделим больше внимания результатам не только клинических, но и экспериментальных, лабораторных, инструменталь-

ных исследований. Требуется уточненная информация по вопросам подготовки и переподготовки специалистов — косметологов и пластических хирургов, новых медицинских стандартов, лицензирования и пр. Нельзя оставить без внимания деонтологические аспекты эстетической медицины, имеющие свою специфику, во многом отличную от других областей медицины.

Что касается организационной стороны, то следует больше времени отвести обсуждению выступлений, ответам на вопросы, более строго соблюдать регламент, тщательнее готовить запланированные дискуссии.

Оценивая состоявшийся конгресс в целом, еще раз хочу подчеркнуть, что такого рода профессиональные форумы вносят большой вклад в повышение и научной, и практической подготовки врачей эстетической медицины. Врач — это специальность, которая требует непрерывного и «пожизненного» образования, тем более, если это касается новых специальностей, где еще столько не успевших найти свое решение проблем.

В заключение хочу поблагодарить всех участников форума — модераторов секций, докладчиков и слушателей — за большую работу, искренний энтузиазм и активную поддержку XI Международного конгресса по эстетической медицине имени Евгения Лапутина. ■

IX Европейский конгресс по эстетической медицине UIME



С 23 по 25 февраля в Мадриде проходил IX Европейский конгресс по эстетической медицине, в рамках которого состоялся XXVII Национальный конгресс по эстетической медицине Испании. Организаторами обоих мероприятий выступили Национальное общество эстетической медицины Испании и Международный союз обществ эстетической медицины (Union Internationale de Médecine Esthétique – UIME).

Членами UIME являются 27 национальных обществ эстетической медицины, российскую медицину красоты представляет ОЭМ.

IX Конгресс был посвящен памяти профессора Хуана Рамона Сарагосы (Juan Ramón Zaragoza) – известного испанского специалиста в области физиотерапии, радиологии и эстетической медицины, почетного члена и соучредителя Национального общества эстетической медицины Испании.

Научная программа включала в себя три дня сессий, посвященных методам аблятивного и неаблятивного омоложения кожи, комплексной коррекции целлюлита, технологиям диагностики возможных осложнений, роли просветительских мероприятий и профессиональных изданий в по-

вышении профессионализма работников отрасли и мн. др.

Большим вниманием аудитории пользовались симпозиумы компаний Allergan (США), Galderma (Швейцария), Singuladerm (Europe's Lipotec Group) и сателлитные мероприятия Palomar Medical Technologies (США), Solta Medical (США), Ysonut (Испания).

Особый интерес у членов нашей делегации вызвало обсуждение тем, связанных с инновационными лазерными технологиями, сочетанностью аблятивных и неаблятивных методов коррекции, с вопросами нормативного регулирования практической медицинской деятельности в области эстетической медицины.

В рамках IX Конгресса прошла рабочая встреча президентов национальных обществ эстетической медицины – членов UIME, на которой были рассмотрены актуальные проблемы и перспективы развития отрасли в разных странах, утвержден календарь международных мероприятий UIME до 2016 года.

Завершился форум гала-ужином, который был организован в ресторане казино, расположенного в старинном здании в историческом центре Мадрида. ■

Симпозиум «Качество стоматологической помощи в эстетической стоматологии»



В Москве 20 февраля в рамках научно-практической конференции «Пути повышения качества стоматологической помощи» состоялся симпозиум «Качество стоматологической помощи в эстетической стоматологии». В роли председателя выступила д.м.н., профессор Н.И. Крихели, зав. кафедрой общей и эстетической стоматологии ФПДО Московского государственного медико-стоматологического университета.

И российские, и иностранные участники симпозиума были единодушны в том, что в развитии эстетической стоматологии в последнее время произошел огромный скачок вперед. Это вызвано повышенным интересом к эстетике лица, обусловившим, в свою очередь, появление новых материалов и методов.

Инновационные технологии позволяют достигать эффективного восстановления анатомичес-

ких структур полости рта и в эстетическом, и в функциональном плане, что способствует повышению качества эстетической стоматологической помощи. Эти вопросы нашли отражение в докладах, которые были представлены на симпозиуме. Стоит отметить высокий научно-практический уровень выступлений — в частности, докладов, посвященных качеству отбеливания и реставрации зубов (А. Веннинга, Н.И. Крихели, М.Н. Бычковой, Е.В. Пустовойт, Е. Мендоссы). Отдельной темой были рассмотрены эстетические аспекты стоматологических заболеваний, ряда проблем полости рта (доклады Л.Е. Леоновой, Ю.Ю. Красиной, М.В. Железницких, Н.Д. Брусениной, Е.А. Рыбалкиной).

Практически ко всем выступлениям в рамках программы симпозиума, отличавшейся насыщенностью и актуальностью тематики, был проявлен самый активный интерес аудитории. ■

Интернет-сессия «Синтез науки и практики в решении проблемы *acne vulgaris*»

В рамках Всероссийской образовательной интернет-программы для врачей 21 февраля состоялась трансляция первой сессии по вопросам эстетической медицины — «Синтез науки и практики в решении проблемы *acne vulgaris*».

Сессия шла в прямом эфире на интернет-ресурсе www.internist.ru. Все желающие могли присоединиться к ее работе, задать вопросы и пообщаться с докладчиками в видеочате или по бесплатной телефонной линии.

Председателем конференции выступила д.м.н., профессор О. С. Панова, зав. отделением дерматоонкологии и лазерной хирургии ЦКБ РАН, президент ОЭМ.

Докладчики: к.м.н. Е. А. Санчес, врач-дерматолог отделения дерматоонкологии и лазерной хирургии ЦКБ РАН; к.м.н. А. Н. Оранская, эндокринолог-андролог, доцент кафедры эндокринологии Московского медико-стоматологического университета; Т. Н. Чвырова, врач-дерматовенеролог, косметолог, руководитель клиники «Абсолют Мед».

Лечение угревой болезни с учетом разнообразия ее клинических форм и этиопатогенеза — задача, которую на протяжении длительного времени решают дерматологи, косметологи, эндокринологи, врачи других специальностей.

На интернет-сессии были представлены как косметологические подходы к диагностике, профи-

лактике и коррекции акне, так и эндокринологические аспекты этиопатогенеза и терапии этого заболевания. Так, в докладе «Косметологическое лечение постакне» был рассмотрен целый комплекс методов, направленных на улучшение течения угревой болезни и коррекцию рубцовых проявлений.

Во время конференции было получено много вопросов от врачей из разных регионов страны, и докладчики дали подробные ответы на них в конце презентаций.

«Мы хотим объединить врачей разных специальностей и создать платформу для активной дискуссии, обмена опытом и знаниями. Показателем хорошего лечения в косметологии является долгосрочный и стойкий эффект, включающий развитие осложнений. Важно, чтобы врачи, невзирая на расстояния, имели возможность обсуждать пути достижения таких результатов, используя современные средства коммуникации — интернет и онлайн-конференции», — сказала Ольга Сергеевна Панова.

Ознакомиться с видеоматериалами интернет-сессии можно по ссылке:

http://internist.ru/sessions/events/events_223.html (предоставляется бесплатно).

Анонсы следующей конференции — на сайте ОЭМ: www.rs-am.ru